



Power
100% renouvelé
© MVEnergie.ch

Mes activités quotidiennes



NOM :

PRÉNOM :

Salut !
Réfléchis à ce que tu fais
dans tes journées.
Coche ce qui te correspond.
Il n'y a pas de réponse
juste ou fausse.



Agrafe ici le billet

Ce billet indique ta
consommation d'énergie.

Reviens sur tes activités et
choisis un endroit où tu
peux agir pour réduire
ta consommation.

Je vais à l'école...	à pied ou en 2 roues (vélo, trottinette,...) <input type="checkbox"/>	en bus ou en train <input type="checkbox"/>	en voiture <input type="checkbox"/>
Je joue ou je fais ... (coche 3 cases)	je joue aux écrans ou regarde la télé (30 minutes) <input type="checkbox"/>	je joue aux écrans ou regarde la télé (une heure) <input type="checkbox"/>	je joue aux écrans ou regarde la télé (plus d'une heure) <input type="checkbox"/>
je fais des jeux d'extérieur (place de jeu, sport, etc.) <input type="checkbox"/>	je joue à l'intérieur au Lego, Play Mobil, jeux de société, ... <input type="checkbox"/>	je cuisine, je bricole, je lis, fais de la musique <input type="checkbox"/>	je joue à des jeux nécessitant du courant électrique (piles, ...) <input type="checkbox"/>

Je mange plutôt...	pâtes ou riz + légumes et fruits locaux et de saison <input type="checkbox"/>	des repas précuisinés (ex. pizza surgelée) <input type="checkbox"/>	pâtes ou riz + viande ou poisson + légumes et fruits <input type="checkbox"/>
Je bois...	de l'eau du robinet <input type="checkbox"/>	des boissons en bouteille ou en berlingot <input type="checkbox"/>	
Je me lave les mains ...	à l'eau froide <input type="checkbox"/>	à l'eau chaude <input type="checkbox"/>	
Je prends...	une douche 10 minutes <input type="checkbox"/>	une douche 20 minutes <input type="checkbox"/>	un bain <input type="checkbox"/>
La nuit, mes écrans sont... (tablette, smartphone, télé)	allumés <input type="checkbox"/>	éteints <input type="checkbox"/>	en mode veille <input type="checkbox"/>
Au souper, la lumière dans ma chambre est...	allumée <input type="checkbox"/>	éteinte <input type="checkbox"/>	
Chez moi, en hiver, je préfère rester...	en pull <input type="checkbox"/>	en t-shirt <input type="checkbox"/>	